

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ САЛЬСКОГО РАЙОНА**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа №5 г. Сальска**

РАССМОТРЕНО  
Заседании ШМО учителей  
естественно-научного цикла  
Протокол №1  
От 29.08.2023  
Руководитель ШМО  
Трофименко Е.Б.

СОГЛАСОВАНО  
Зам. Директора по УВР  
Митина Е. В.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Самохина Н. О.  
Приказ №249  
от 30.08.2023

**Календарно-тематическое планирование**  
**Учебного курса «Физика. Базовый уровень»**  
(ID 1083839)  
для обучающихся 10 класса  
Учитель: Сливкина Оксана Александровна  
г. Сальск 2023-2024 год

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. ФИЗИКА И МЕТОДЫ НАУЧНОГО ПОЗНАНИЯ</b>					
1.1	Физика и методы научного познания	2			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2. МЕХАНИКА</b>					
2.1	Кинематика	6			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
2.2	Динамика	14			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
2.3	Законы сохранения в механике	10	1	2	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
Итого по разделу		30			
<b>Раздел 3. МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА И ТЕРМОДИНАМИКА</b>					
3.1	Основы молекулярно-кинетической теории	20		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
3.2	Основы термодинамики	9	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
3.3	Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы	7			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>

Итого по разделу		36			
<b>Раздел 4. ЭЛЕКТРОДИНАМИКА</b>					
4.1	Электростатика	10		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
4.2	Постоянный электрический ток. Токи в различных средах	17	1	2	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
Итого по разделу		27			
Резервное время		6			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		101	3	6	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**10 КЛАСС**

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физика — наука о природе. Научные методы познания окружающего мира.	1			01.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c32e2">https://m.edsoo.ru/ff0c32e2</a>
2	Роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в практической деятельности людей.	1			05.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c33e6">https://m.edsoo.ru/ff0c33e6</a>
3	Механическое движение. Относительность механического движения. Перемещение, скорость, ускорение.	1			07.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3508">https://m.edsoo.ru/ff0c3508</a>
4	Решение задач по теме «Перемещение, скорость, ускорение».	1			08.09.2023	
5	Равномерное прямолинейное движение.	1			12.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3620">https://m.edsoo.ru/ff0c3620</a>
6	Равноускоренное прямолинейное движение.	1			14.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c372e">https://m.edsoo.ru/ff0c372e</a>
7	Решение задач по теме «Равноускоренное прямолинейное движение».	1			15.09.2023	

8	Решение задач по теме «Механическое движение»	1			19.09.2023	
9	Свободное падение. Ускорение свободного падения.	1			21.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c39cc">https://m.edsoo.ru/ff0c39cc</a>
10	Свободное падение. Решение задач.	1			22.09.2023	
11	Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности.	1			26.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3ada">https://m.edsoo.ru/ff0c3ada</a>
12	Решение задач по теме «Криволинейное движение».	1			28.09.2023	
13	Принцип относительности Галилея. Инерциальные системы отсчета. Первый закон Ньютона.	1			29.09.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3be8">https://m.edsoo.ru/ff0c3be8</a>
14	Масса тела. Сила. Принцип суперпозиции сил. Второй закон Ньютона для материальной точки.	1			03.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3be8">https://m.edsoo.ru/ff0c3be8</a>
15	Решение задач по теме «Второй закон Ньютона».	1			05.10.2023	
16	Третий закон Ньютона для материальных точек	1			06.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0">https://m.edsoo.ru/ff0</a>

						<a href="#">c3be8</a>
17	Закон всемирного тяготения. Сила тяжести. Первая космическая скорость.	1			10.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3d00">https://m.edsoo.ru/ff0c3d00</a>
18	Решение задач на закон всемирного тяготения.	1			12.10.2023	
19	Сила упругости. Закон Гука. Вес тела.	1			13.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3e18">https://m.edsoo.ru/ff0c3e18</a>
20	Сила трения. Коэффициент трения. Сила сопротивления при движении тела в жидкости или газе.	1			17.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3f76">https://m.edsoo.ru/ff0c3f76</a>
21	Инструктаж по технике безопасности. Лабораторная работа «Изучение движения тела по окружности под действием силы тяжести и упругости»	1		1	19.10.2023	
22	Поступательное и вращательное движение абсолютно твёрдого тела. Момент силы. Плечо силы. Условия равновесия твёрдого тела	1			20.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c41a6">https://m.edsoo.ru/ff0c41a6</a>

23	Импульс материальной точки, системы материальных точек. Импульс силы. Закон сохранения импульса. Реактивное движение.	1			24.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c43d6">https://m.edsoo.ru/ff0c43d6</a>
24	Решение задач на закон сохранения импульса.	1			26.10.2023	
25	Работа и мощность силы.	1			27.10.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4502">https://m.edsoo.ru/ff0c4502</a>
26	Кинетическая энергия материальной точки. Теорема об изменении кинетической энергии.	1			07.11.2023	
27	Потенциальная энергия. Потенциальная энергия упруго деформированной пружины. Потенциальная энергия тела вблизи поверхности Земли.	1			09.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c461a">https://m.edsoo.ru/ff0c461a</a>
28	Решение задач по теме «Кинетическая и потенциальная энергии».	1			10.11.2023	

29	Потенциальные и непотенциальные силы. Связь работы непотенциальных сил с изменением механической энергии системы тел. Закон сохранения механической энергии.	1			14.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c478c">https://m.edsoo.ru/ff0c478c</a>
30	Инструктаж по технике безопасности. Лабораторная работа «Изучение закона сохранения механической энергии».	1		1	16.11.2023	
31	Решение задач на закон сохранения механической энергии.	1			17.11.2023	
32	Контрольная работа по теме «Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике».	1	1		21.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4b74">https://m.edsoo.ru/ff0c4b74</a>
33	Основные положения молекулярно-кинетической теории. Броуновское движение. Диффузия.	1			23.11.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4dc2">https://m.edsoo.ru/ff0c4dc2</a>
34	Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел.	1			24.11.2023	

35	Масса молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро.	1			28.11.2023	
36	Решение задач на количество вещества.	1			30.11.2023	
37	Тепловое равновесие. Температура и её измерение. Шкала температур Цельсия.	1			01.12.2023	
38	Идеальный газ в МКТ. Основное уравнение МКТ.	1			05.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4fde">https://m.edsoo.ru/ff0c4fde</a>
39	Решение задач на основное уравнение МКТ.	1			07.12.2023	
40	Абсолютная температура как мера средней кинетической энергии движения молекул. Уравнение Менделеева-Клапейрона.	1			08.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c511e">https://m.edsoo.ru/ff0c511e</a>
41	Решение задач на уравнение Менделеева-Клапейрона.	1			12.12.2023	

42	Закон Дальтона. Газовые законы.	1			14.12.2023	
43	Решение задач на газовые законы.	1			15.12.2023	
44	Инструктаж по технике безопасности. Лабораторная работа «Опытная проверка закона Гей-Люссака»	1		1	19.12.2023	
45	Изопроцессы в идеальном газе и их графическое представление.	1			21.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c570e">https://m.edsoo.ru/ff0c570e</a>
46	Решение задач на изопроцессы.	1			22.12.2023	
47	Внутренняя энергия термодинамической системы и способы её изменения. Количество теплоты и работа. Внутренняя энергия одноатомного идеального газа.	1			26.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5952">https://m.edsoo.ru/ff0c5952</a>

48	Решение задач на количество теплоты и работу газа.	1			28.12.2023	
49	Виды теплопередачи.	1			29.12.2023	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5c36">https://m.edsoo.ru/ff0c5c36</a>
50	Удельная теплоёмкость вещества. Количество теплоты при теплопередаче. Адиабатный процесс.	1			09.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5c36">https://m.edsoo.ru/ff0c5c36</a>
51	Решение задач на количество теплоты при теплопередаче.	1			11.01.2024	
52	Решение задач на количество теплоты при теплопередаче.	1			12.01.2024	
53	Первый закон термодинамики и его применение к изопроцессам.	1			16.12.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5efc">https://m.edsoo.ru/ff0c5efc</a>

54	Решение задач на изопрцессы.	1			18.01.2024	
55	Необратимость процессов в природе. Второй закон термодинамики	1			19.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6230">https://m.edsoo.ru/ff0c6230</a>
56	Принцип действия и КПД тепловой машины.	1			23.01.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c600a">https://m.edsoo.ru/ff0c600a</a>
57	Цикл Карно и его КПД.	1			25.01.2024	
58	Решение задач на КПД тепловой машины.	1			26.01.2024	
59	Экологическиепроблемытеплоэнергетики.	1			30.01.2024	
60	Решение задач по теме «Молекулярная физика. Основы термодинамики».	1			01.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6938">https://m.edsoo.ru/ff0c6938</a>
61	Контрольная работа по теме «Молекулярная физика. Основы термодинамики».	1	1		02.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6a50">https://m.edsoo.ru/ff0c6a50</a>
62	Парообразование и конденсация. Испарение и кипение.	1			06.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c63b6">https://m.edsoo.ru/ff0c63b6</a>
63	Решение задач на расчёт количества теплоты при парообразовании и конденсации.	1			08.02.2024	

64	Абсолютная и относительная влажность воздуха. Насыщенный пар.	1			09.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c64d8">https://m.edsoo.ru/ff0c64d8</a>
65	Твёрдое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств кристаллов. Жидкие кристаллы. Современные материалы.	1			13.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c65f0">https://m.edsoo.ru/ff0c65f0</a>
66	Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация.	1			15.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6708">https://m.edsoo.ru/ff0c6708</a>
67	Уравнение теплового баланса.	1			16.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6820">https://m.edsoo.ru/ff0c6820</a>
68	Решение задач на уравнение теплового баланса.	1			20.02.2024	
69	Электризация тел. Электрический заряд. Два вида электрических зарядов.	1			22.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc">https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc</a>
70	Проводники, диэлектрики и полупроводники. Закон сохранения электрического заряда.	1			27.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc">https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc</a>
71	Взаимодействие зарядов. Закон Кулона. Точечный электрический заряд.	1			29.02.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6ce4">https://m.edsoo.ru/ff0c6ce4</a>
72	Напряжённость электрического поля. Принцип суперпозиции электрических полей. Линии напряжённости.	1			01.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6df2">https://m.edsoo.ru/ff0c6df2</a>

73	Работа сил электростатического поля. Потенциал. Разность потенциалов.	1			05.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6f00">https://m.edsoo.ru/ff0c6f00</a>
74	Решение задач на работу сил электростатического поля.	1			07.03.2024	
75	Проводники и диэлектрики в электростатическом поле. Диэлектрическая проницаемость.	1			12.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7018">https://m.edsoo.ru/ff0c7018</a>
76	Электроёмкость. Конденсатор.	1			14.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7126">https://m.edsoo.ru/ff0c7126</a>
77	Электроёмкость плоского конденсатора. Энергия заряженного конденсатора.	1			15.03.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c72c0">https://m.edsoo.ru/ff0c72c0</a>
78	Решение задач по теме «Электроёмкость конденсатора».	1			19.03.2024	
79	Лабораторная работа "Измерение электроёмкости конденсатора".	1		1	21.03.2024	
80	Принцип действия и применение конденсаторов, копировального аппарата, струйного принтера. Электростатическая	1			22.03.2024	

	защита.Заземление электроприборов.					
81	Электрический ток, условия его существования. Постоянный ток. Сила тока. Напряжение. Сопротивление. Закон Ома для участка цепи.	1			02.04.2024	
82	Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников.	1			04.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c74f0">https://m.edsoo.ru/ff0c74f0</a>
83	Решение задач на соединения проводников.	1			05.04.2024	
84	Инструктаж по технике безопасности.Лабораторная работа«Изучение последовательного и параллельного соединения проводников».	1		1	09.04.2024	
85	Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля-Ленца.	1			11.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7838">https://m.edsoo.ru/ff0c7838</a>
86	Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи. Короткое замыкание.	1			12.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7ae0">https://m.edsoo.ru/ff0c7ae0</a>

87	Инструктаж по технике безопасности. Лабораторная работа «Измерение ЭДС источника тока и его внутреннего сопротивления»	1		1	16.04.2024	
88	Электронная проводимость твёрдых металлов. Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость.	1			18.04.2024	
89	Электрический ток в вакууме. Свойства электронных пучков.	1			19.04.2024	
90	Полупроводники, их собственная и примесная проводимость. Свойства р—п-перехода. Полупроводниковые приборы.	1			23.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c84ae">https://m.edsoo.ru/ff0c84ae</a>
91	Электрический ток в растворах и расплавах электролитов. Электролитическая диссоциация. Электролиз.	1			25.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c82ba">https://m.edsoo.ru/ff0c82ba</a>
92	Электрический ток в газах. Самостоятельный и несамостоятельный разряд. Молния. Плазма.	1			26.04.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c84ae">https://m.edsoo.ru/ff0c84ae</a>
93	Электрические приборы и устройства и их практическое применение. Правила техники безопасности.	1			02.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c86fc">https://m.edsoo.ru/ff0c86fc</a>
94	Решение задач по теме «Электродинамика».	1			03.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c88be">https://m.edsoo.ru/ff0c88be</a>
95	Контрольная работа по теме	1	1		07.05.2024	Библиотека ЦОК

	«Электростатика. Постоянный электрический ток. Токи в различных средах».					<a href="https://m.edsoo.ru/ff0c8a8a">https://m.edsoo.ru/ff0c8a8a</a>
96	Резервный урок. Повторение по теме «Механика».	1			14.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c8c56">https://m.edsoo.ru/ff0c8c56</a>
97	Резервный урок. Повторение по теме «Механика».	1			16.05.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c8f6c">https://m.edsoo.ru/ff0c8f6c</a>
98	Резервный урок. Повторение по теме «Молекулярная физика».	1			17.05.2024	
99	Резервный урок. Повторение по теме «Молекулярная физика».	1			21.05.2024	
100	Резервный урок. Повторение по теме «Термодинамика».	1			23.05.2024	
101	Резервный урок. Повторение по теме «Электростатика».	1			24.05.2024	

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	101	3	6	
-------------------------------------	-----	---	---	--

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Физика: 10 класс: учеб. Для общеобразоват. Учреждений: базовый и профил. уровни/ Пурышева Н.С., Важеевская Н.Е., Исаев Д.А.-21-е изд.-М.: Просвещение, 2022.

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Сауров Ю. А. С21 Физика. Поурочные разработки. 10 класс : учеб. пособие для общеобразоват. организаций : базовый и углубл. уровни / Ю. А. Сауров. — 4-е изд. доп. — М. : Просвещение, 2017.
2. Кирик Л. А. Самостоятельные и контрольные работы по физике. Разноуровневые дидактические материалы. 10 класс. Оптика. – М.: Илекса, 2018. –
3. Кирик Л. А. Самостоятельные и контрольные работы по физике. Разноуровневые дидактические материалы. 10 класс. Атомная физика. Физика атомного ядра. – М.: Илекса, 2020.
4. Физический практикум для классов с углубленным изучением физики: Дидакт. материал: 9-11 кл./ Ю. И. Дик, О. Ф. Кабардин, В. А. Орлов и др.; Под ред. Ю. И. Дика, О. Ф. Кабардина. – М.: Просвещение, 2020.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846730

Владелец Самохина Наталия Олеговна

Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024